

# СТАЦІОНАРНА ПРОГРАМА ЛІКУВАННЯ ІГРОВОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ

21 ДЕНЬ · ПОВНИЙ КУРС

| 1. РОБОТА З ФАХІВЦЯМИ                         |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |
|-----------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Фахівець                                      | Кількість зустрічей   | Опис                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                               |
| Психіатр / Психіатр-нарколог                  | 3 зустрічі            | День 1: первинний прийом, збір анамнезу, клініко-діагностичні дослідження. Дні 2–21: 2 робочі зустрічі в процесі лікування.                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                               |
| Психотерапевт                                 | 3 зустрічі            | Експертні консультації та сеанси гіпнотерапії.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                               |
| Зустрічі з родичами                           | 3 зустрічі            | Проводить психіатр спільно з психологом. Працюємо зі співзалежними відносинами. Формат: очно або дистанційно (онлайн).                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                               |
| Суміжні фахівці (за потребою)                 | За потребою           | Невролог, терапевт та інші — при наявності супутніх захворювань або станів. Включено у вартість програми.                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                               |
| 2. ПСИХОЛОГІЧНА РОБОТА                        |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |
| Напрямок                                      | Сеансів               | Формат роботи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                               |
| Психолог, спеціалізований з ігromанії         | 21 заняття (дні 1-21) | Дні 1–2: психологічна діагностика та тестування. Дні 1–21: щоденні сесії з тематичними завданнями — безпосередня робота з ігровою залежністю, тригерами та сценаріями зриву. У вільні від профільних тем дні той самий психолог проводить загальну психологічну корекцію: тривоги, сімейні стосунки, стрес та інші запити, не пов'язані безпосередньо з ігromанією. |                                                                                               |
| 3. VR-ТЕРАПІЯ — 21 сеанс, щодня, 15–20 хвилин |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |
| Тип сеансу                                    | Кількість             | Розклад                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Мета                                                                                          |
| Десенсибілізуюча терапія                      | 3 сеанси              | День ~2, ~11, ~18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Викликати емоції та потяг. Оцінити реакцію пацієнта на початку, середині та наприкінці курсу. |
| Релакс-сесія                                  | 11 сеансів            | Рівномірно по курсу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Зниження тривоги, нормалізація емоційного стану.                                              |
| Дихальні вправи                               | 7 сеансів             | Ближче до фіналу курсу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Закріплення навички саморегуляції перед випискою.                                             |
| 4. ФІЗІОТЕРАПІЯ ТА ПРОЦЕДУРИ                  |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |
| Процедура                                     | Сеансів               | Режим                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Тривалість / Опис                                                                             |
| Масаж                                         | 10 сеансів            | Через день                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40 хвилин. Спина, руки, ноги, шийно-комірцева зона (чергування по днях).                      |
| Ароматерапія                                  | 21 сеанс              | Щодня                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Вечірній час. Розслаблення перед сном.                                                        |

| 5. МЕДИКАМЕНТОЗНА ТЕРАПІЯ |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Період                    | Формат                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Дні 1-21                  | Медикаментозне лікування проводиться щоденно відповідно до призначень лікаря (наприклад: інфузійна терапія, вітаміни, гепатопротектори, седативні препарати). Склад, схема та тривалість терапії визначаються лікарем індивідуально й коригуються залежно від стану пацієнта. |

| 6. КІНОТЕРАПІЯ — 5 фільмів за курс |      |                                                       |        |                                                               |
|------------------------------------|------|-------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|
| №                                  | Рік  | Назва                                                 | Хрон.  | Опис                                                          |
| 1                                  | —    | «Вирішальна ставка»<br>(документальний фільм клініки) | 40+ хв | Науковий погляд на ігromанію. Фільм клініки.                  |
| 2                                  | 1995 | Казино (Мартін Скорсезе)                              | 178 хв | Злет і падіння через азарт. Роберт Де Ніро, Шерон Стоун.      |
| 3                                  | 2003 | Одержимий (Owning Mahowny)                            | 104 хв | Реальна історія банкіра-ігromана. Філіп Сеймур Хоффман.       |
| 4                                  | 2014 | Гравець (The Gambler)                                 | 111 хв | Професор тоне в боргах через ігрову залежність. Марк Волберг. |
| 5                                  | 2019 | Необроблені коштовності<br>(Uncut Gems)               | 135 хв | Адам Сендлер — ювелір та ігromан. Психологія залежності.      |

Програму розроблено для стаціонарного лікування ігрової залежності. Розклад та інтенсивність процедур коригуються фахівцями відповідно до індивідуального стану пацієнта.